Утвержден

 приказом директора школы

 от 31 августа 2023 года № 259

**План**

**мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование мероприятий | Сроки выполнения | Ответственные |
|  | Беседа с родителями об организации питания детей в школьной столовой | 15 сентября | Социальный педагог В.И. Татарченкова  |
|  | Беседа о рациональном питании | 21 сентября | Социальный педагог В.И. Татарченкова классные руководители 1- 11 классов |
|  | Уроки здоровья «Рациональное питание - залог здоровья», «О пользе молока, меда и яблок», «Забота о здоровье – лучшее лекарство» | 28 сентября - 3 октября | Классные руководители 1-11 классов |
|  | Просмотр презентации «Влияние инновационных продуктов питания на избыточный вес человека» | 23 ноября | Социальный педагог В.И. Татарченкова |
|  | Уроки здоровья: «Рациональное питание»,«Полезные и вредные продукты», «Здоровье – бесценный дар» | 18- 22 декабря | Классные руководители 1-11 классов |
|  | Викторина знатоков « Питание с пользой – залог здоровья» | 23 января | Заведующая библиотекой З.И.Попова |
|  | Изучение на уроках ОБЖ темы «Рациональное питание и его значение для здоровья» | по плану преподавателя - организатора ОБЖ | Преподаватель - организатор ОБЖ Шахунова В.Е. |
|  | Реализация программы «Разговор о правильном питании» 1-6 классы | по плану классных руководителей | Классные руководители 1-6 классов |
|  | Беседа с родителями «О пользе натурального меда, яблок и молочных продуктов для детского организма» | 14 марта | Медицинский работник Е.А. Коровина Классные руководители 1-11 классов |
|  | Уроки здоровья «Полезные и вредные продукты», «Секреты здорового питания» | 18 апреля | Классные руководители 1-11 классов |
|  | Беседа с обучающимися 5-11 классов «Как правильно питаться в период подготовки и сдачи экзаменов»  | 16 мая | Медицинский работник Е.А. Коровина |